



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

POP Nº 15.04

ELABORAÇÃO: 03/05/2018

REVISADO EM: NOV/ 2025

VALIDADE: NOVEMBRO/2027

HIGIENE ORAL

EXCUTANTE: Equipe de enfermagem

ÁREA: Atenção Básica e Pronto Atendimento Municipal

OBJETIVO:

Promover higienização da cavidade oral mantendo-a livre de resíduos alimentares; evitar o mau hálito; manter a integridade da mucosa bucal; proporcionar conforto, bem estar ao paciente e proliferação de microorganismo.

RECURSOS NECESSÁRIOS:

Luvas de procedimentos, espátula, gazes, solução antisséptica, escova de dente, creme dental, copo com água, cuba rim, toalha, máscara e óculos de proteção. (Sistema de aspiração para pacientes inconscientes, sonda, fluxômetro)

ASPECTOS DE SEGURANÇA:

A higienização da cavidade bucal deverá ser realizada após as refeições e sempre que necessária, ao menos três (03) vezes ao dia.

PROCEDIMENTO:

1. Higienizar as mãos;
2. Separar e organizar o material a ser utilizado;
3. Apresentar-se ao paciente;
4. Orientar o paciente sobre o procedimento a ser realizado;
5. Colocar o paciente em posição confortável, se permitido elevando a cabeceira da cama (45°) ou virando sua cabeça para o lado;
6. Colocar máscara, óculos de proteção e luvas de procedimento.
7. Proteger o tórax do paciente com toalha ou similares;
8. Colocar a cuba rim próximo ao queixo do paciente;
9. Umedecer a escova de dente ou gaze com creme dental ou solução antisséptica;

*Paciente consciente: O profissional deve orientá-lo sobre o modo correto de escovação em dentes, gengiva e língua.

*Paciente com limitações:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

- Solicitar ao paciente que abra a boca;
- Com a escova ou gaze em torno da espátula, realizar movimentos de fricção suave sobre os dentes, gengivas e língua,
- Oferecer água para fazer bochecho e orientar a desprezar o conteúdo restante na cuba rim;
- Oferecer a toalha para higiene externa;
- Terminada a escovação, enxaguar e secar a escova de dente e acondicioná-la em local apropriado;

*Paciente inconsciente: Abrir a boca do paciente com delicadeza utilizando uma das mãos e com a outra proceder à escovação dos dentes, gengiva e língua do paciente;

10. Enxaguar com outra gaze embebida em água;
11. Retirar o excesso de água com gaze seca ou com sonda de aspiração se disponível;
12. Lavar a sonda com água se esta for utilizada;
13. Limpar o rosto do paciente com a toalha ou similares;
14. Recolher o material descartando-os e acondicionar o material restante em local apropriado;
15. Higienizar as mãos;
16. Deixar o paciente em posição confortável;
17. Organizar o ambiente.
18. Anotar o procedimento realizado no prontuário do paciente;
19. Comunicar o enfermeiro e/ou médico em caso de alterações ou achados.

OBSERVAÇÃO:

- Em caso de pacientes com prótese dentária móvel, removê-la com auxílio de uma gaze, escová-la e devolvê-la ao paciente ou acompanhante;
- Orientar o paciente a retirar a prótese antes de dormir;
- Na ausência de escova dental utilizar gaze e espátula;

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo de segurança na prescrição, uso e administração de medicamentos. Anexo 03, 2013.



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

<https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/publicacoes/item/seguranca-naprescricao-uso-e-administracao-de-medicamentos>.

Instituto para práticas seguras no uso de medicamentos (ISMP-BRASIL). Disponível em <https://www.ismp-brasil.org/site/>.

Boletim ISMP Brasil. 2019; 8(1):1-9. 4. Néri, EDR et al., Erros de prescrição de medicamentos em um hospital brasileiro. Rev Assoc Med Bras 2011; 57(3):306-314 5. Kohn LT, Corrigan JM, Donaldson MS, editors. To err is human: building a safer health system Washington (DC): National Academy Press; 2000.

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES		
DATA DA ALTERAÇÃO	ALTERADO POR	REVISADO POR
01/08/2024	Priscila Kevelin Savaris Enfermeira	Priscila Kevelin Savaris Enfermeira