



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

POP Nº 06/04

ELABORAÇÃO: 05/05/2018

REVISADO EM: NOV/ 2025

VALIDADE: NOVEMBRO/2027

ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAÇÕES VIA INTRAMUSCULAR

EXCUTANTE: Equipe de enfermagem

ÁREA: Atenção Básica e Pronto Atendimento Municipal

OBJETIVO

Descrever o procedimento padrão para administração de medicamentos por via intramuscular, garantindo segurança ao paciente e à equipe.

RECURSOS NECESSÁRIOS

- Prescrição médica
- Seringa e agulha estéreis adequadas
- Luvas de procedimento
- Algodão/gaze estéril
- Álcool 70%
- Medicamento prescrito
- Caixa para descarte perfurocortantes

ASPECTOS DE SEGURANÇA

- Profissional executante: realizar a técnica corretamente e registrar o procedimento.
- Responsável técnico/enfermeiro: supervisionar e garantir cumprimento do POP.

PROCEDIMENTO

Preparação

1. Higienizar as mãos conforme protocolo.
2. Checar a prescrição (paciente, medicamento, dose, via e horário).
3. Explicar o procedimento ao paciente.
4. Reunir todo o material necessário.



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

Preparo do medicamento

5. Higienizar as mãos novamente.
6. Fazer assepsia da ampola ou frasco.
7. Aspirar o medicamento com técnica asséptica.
8. Eliminar bolhas de ar.
9. Trocar a agulha (se necessário).

Administração

10. Posicionar o paciente adequadamente.
11. Higienizar o local com álcool 70% e aguardar secagem.
12. Tensionar a pele ou realizar técnica em “Z”.
13. Introduzir a agulha em ângulo de 90°.
14. Injetar o medicamento lentamente.
15. Retirar a agulha no mesmo ângulo.
16. Fazer leve compressão sem massagear.
17. Descartar a agulha em recipiente próprio.

Finalização

18. Higienizar as mãos.
19. Orientar o paciente quanto às reações esperadas.
20. Registrar:
 - Medicamento, dose, horário
 - Local da aplicação
 - Lote, validade
 - Reações observadas



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

CUIDADOS E PRECAUÇÕES

- Não exceder o volume recomendado para cada músculo.
- Preferir ventroglúteo em adultos.
- Não massagear após aplicação.
- Monitorar sinais de reação local.

PRINCÍPIOS IMPORTANTES (ATUALIZADOS)

- Utilizar a **técnica Z-track** em adultos para reduzir dor, refluxo e irritação local.
- Preferir o **músculo ventroglúteo** pela menor chance de lesão do nervo ciático.
- Em deltoide, **não exceder 1 mL** em adultos, devido à limitação do volume muscular.
- Escolher agulha baseada em **IMC, massa muscular e local**:
 - 25–38 mm (1"–1 ½") em adultos;
 - 22–25 G.

LOCAIS DE APLICAÇÃO (RECOMENDADOS)

Ventroglúteo (recomendado como primeira escolha em adultos)

- Menor risco de lesão do nervo ciático e vasos; absorção previsível.

Vasto lateral

- Ideal para lactentes e crianças pequenas.

Dorso glúteo

- Uso menos recomendado por risco ao nervo ciático.

Deltoide

- Para pequenos volumes (≤ 1 mL).



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CDC. General Best Practice Guidelines for Immunization (2024).

OMS. Immunization in Practice (2021).

ANVISA. Protocolo de Segurança na Prescrição, Uso e Administração de Medicamentos (2022).

Perry, A. et al. Procedimentos e Técnicas em Enfermagem (2021).

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

DATA DA ALTERAÇÃO	ALTERADO POR	REVISADO POR
17/11/2025	PRISCILA KEVELIN SAVARIS	FRANCIELE DAIANE MATOS