



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

POP Nº 01/ 04

ELABORAÇÃO: 04/03/2019

REVISÃO: 07/04/2025

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

OBJETIVO: Remover os micro-organismos que colonizam a pele que fazem parte da flora transitória, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de micro-organismos e a transmissão cruzada.

A Higienização das mãos é a principal medida na prevenção de IRAS. Deve tornar-se um hábito, realizada automaticamente. Pode acontecer através da fricção antisséptica das mãos com álcool a 70% ou pela lavagem das mãos com água e sabonete. Porém, a orientação é sempre que não houver sujidade visível nas mãos, ou seja, na maioria dos momentos, o álcool deve ser preferido por ter se mostrado superior a lavagem simples na remoção de micro-organismos.

RECURSOS NECESSÁRIOS:

- 1) Gel alcoólico a 70%, álcool a 70% ou solução de espuma com álcool isopropílico;
- 2) Pia, água, sabonete líquido e papel toalha.

ASPECTOS DE SEGURANÇA:

- Mantenha as unhas naturais, limpas e curtas;
- A duração do procedimento de higienização das mãos é de 40 a 60 segundos;
- Não use unhas postiças quando entrar em contato direto com os pacientes;
- Evite utilizar anéis, pulseiras e outros adornos quando assistir ao paciente;
- No caso de torneira com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha;
- Aplique creme hidratante nas mãos, diariamente, para evitar ressecamento na pele;
- Cartazes ilustrativos de higienização simples das mãos estão dispostos nos lavatórios para higienização das mãos;
- A duração do procedimento de fricção antisséptica das mãos é de 20 a 30 segundos;
- Mantenha as unhas naturais, limpas e curtas;
- Não use unhas postiças quando entrar em contato direto com os pacientes;

Elaborado por:
Priscila Kevelin Savaris
Enfermeira
RESPONSÁVEL TÉCNICA

Revisado por:
Franciele Daiane Matos
Enfermeira
VIGILÂNCIA SANITÁRIA E EPIDEMIOLOGIA

Aprovado por:
Conselho Municipal de Saúde
Gestão
2025



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

- Evite utilizar anéis, pulseiras e outros adornos quando assistir ao paciente;
- Aplique creme hidratante nas mãos, diariamente, para evitar ressecamento na pele;
- A utilização do gel alcoólico, solução alcoólica a 70% ou solução alcoólica isopropílica a 70%, em espuma, substitui a higienização com água e sabonete líquido quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

PROCEDIMENTO:

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA

1. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos;
2. Friccionar as palmas das mãos entre si;
3. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
4. Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
5. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
6. Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
7. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar os punhos com movimentos circulares;
9. Deixar as mãos secarem naturalmente.

LAVAGEM DAS MÃOS

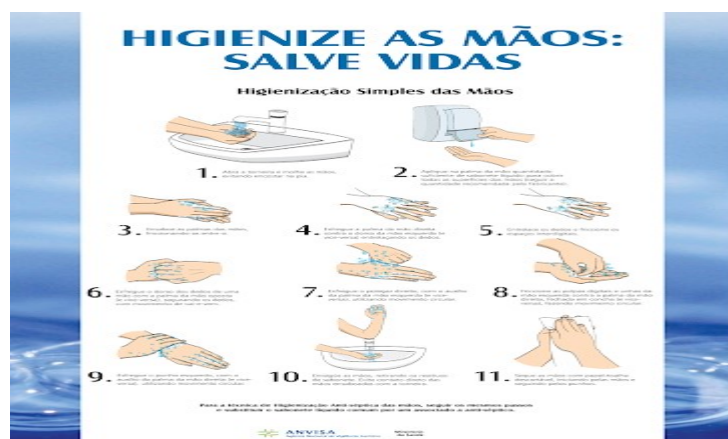
1. Abrir a torneira e molhar as mãos sem encostar na pia;
2. Aplicar na palma das mãos quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;

Elaborado por: Priscila Kevelin Savaris Enfermeira RESPONSÁVEL TÉCNICA	Revisado por: Franciele Daiane Matos Enfermeira VIGILÂNCIA SANITÁRIA E EPIDEMIOLOGIA	Aprovado por: Conselho Municipal de Saúde Gestão 2025
---	---	--



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

3. Ensaboar as palmas das mãos friccionando entre si;
4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
5. Esfregar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa;
7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar as polpas e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
9. Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e viceversa;
10. Enxaguar as mãos retirando os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
11. Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo os punhos. Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.
12. A seguir técnica correta de higienização das mãos conforme Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária.



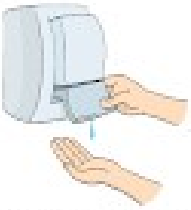
Elaborado por: Priscila Kevelin Savaris Enfermeira RESPONSÁVEL TÉCNICA	Revisado por: Franciele Daiane Matos Enfermeira VIGILÂNCIA SANITÁRIA E EPIDEMIOLOGIA	Aprovado por: Conselho Municipal de Saúde Gestão 2025
---	---	--

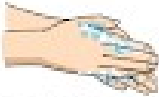


HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização Simples das Mãos

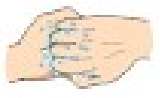
- 

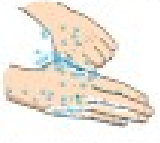
1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando molhar na pia.
- 

2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (segur a quantidade recomendada pelo fabricante).
- 

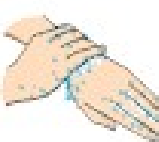
3. Esfregue as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
- 

4. Esfregue a palma da mão direita contra a dorso da mão esquerda (e vice-versa), entrelaçando os dedos.
- 

5. Entalace os dedos e friccione os espaços interdigitais.
- 

6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), separando os dedos, com movimentos de vai e vem.
- 

7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.
- 

8. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.
- 

9. Esfregue as unhas esquerda, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.
- 

10. Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
- 

11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, incluindo pelas, mãos e segurando pelas pontas.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado à anti-séptica.



Secretaria
da Saúde

Elaborado por:
Priscila Kevelin Savaris
Enfermeira
RESPONSÁVEL TÉCNICA

Revisado por:
Franciele Daiane Matos
Enfermeira
VIGILÂNCIA SANITÁRIA E EPIDEMIOLOGIA

Aprovado por:
Conselho Municipal de Saúde
Gestão
2025

CENTRO DE SAÚDE JOÃO MOLITOR FILHO – PRONTO ATENDIMENTO MUNICIPAL



Momento 1

Antes de, por exemplo, aperto de mãos, toque de braço, ajuda na deambulação, realização de higienização corporal, fisioterapia, determinação do pulso e da pressão arterial e exame físico.

Momento 2

Antes de, por exemplo, higiene oral, aplicação de colírio nos olhos, aspiração de secreção; curativos, aplicação de injeções; inserção ou manipulação de cateter arterial, venoso e urinário, abertura de um sistema de acesso vascular ou um sistema de drenagem e preparo de medicamento.

Momento 3

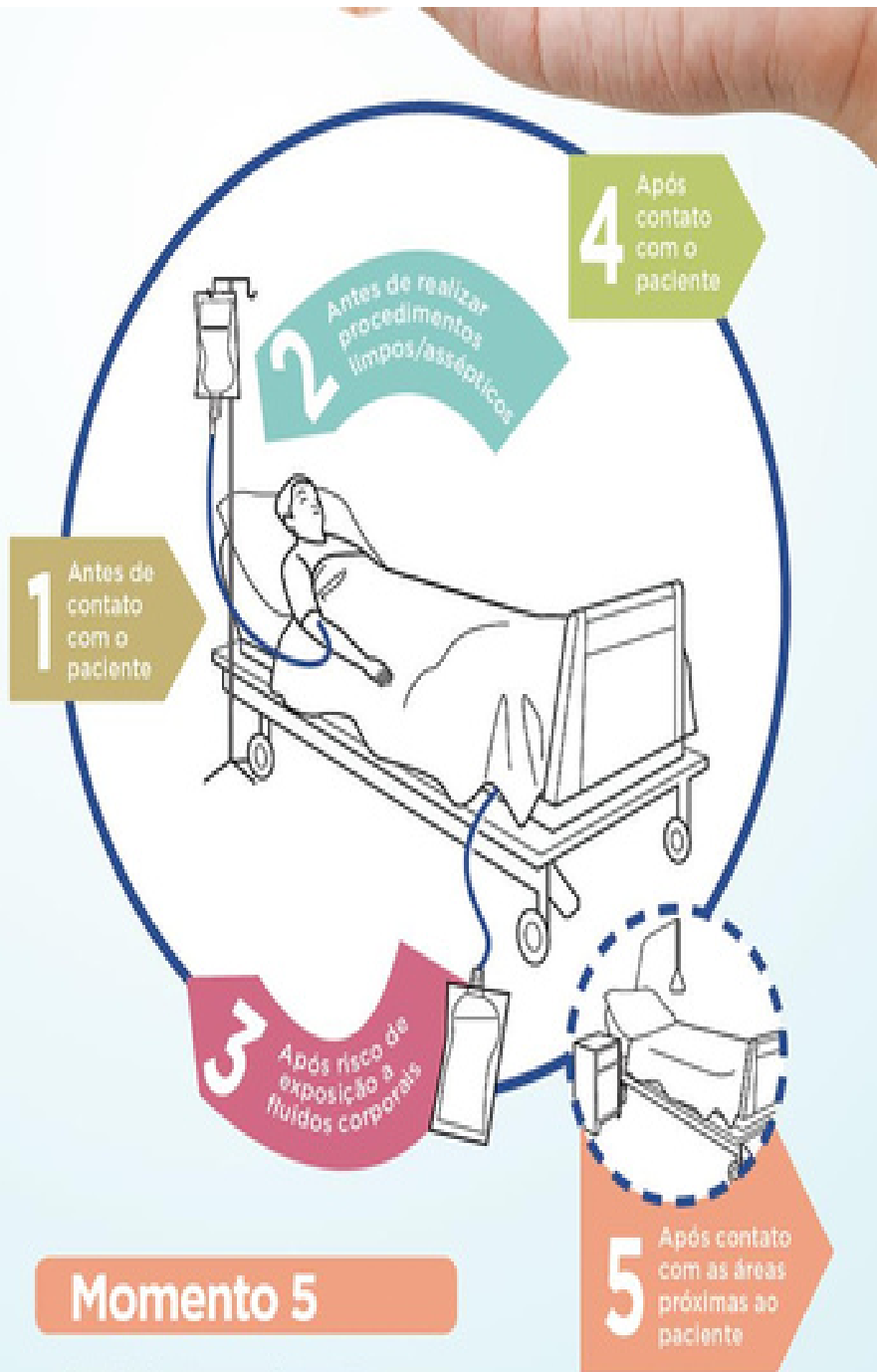
Depois de, por exemplo, higiene oral, aplicação de colírio nos olhos, aspiração de secreção, curativo, administração de medicações, coleta e manipulação de qualquer amostra biológica, inserção ou remoção de tubo endotraqueal, desprezar urina, fezes e vômito e descarte de resíduos biológicos.

Momento 4

Depois de, por exemplo, aperto de mãos, toque de braço, ajuda na deambulação, realização de banho, aplicação de massagem no paciente, verificação de sinais vitais e exame físico.

Momento 5

Depois de, por exemplo, troca de roupa de cama, manipulação de equipamentos (bomba de infusão, monitor, ventilador), contato com a grade de proteção da cama do paciente, limpeza e arrumação da mesa de cabeceira.



Elaborado por:
Priscila Kevelin Savaris
Enfermeira
RESPONSÁVEL TÉCNICA

Revisado por:
Franciele Daiane Matos
Enfermeira
VIGILÂNCIA SANITÁRIA E EPIDEMIOLOGIA

Aprovado por:
Conselho Municipal de Saúde
Gestão
2025