



Prefeitura Municipal de Santa Tereza do Oeste

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

PLANO MUNICIPAL DE ENFRENTAMENTO E COMBATE AO TABAGISMO

Incluindo derivados do tabaco, narguilé, cigarros eletrônicos e DEF

1. Apresentação

O presente Plano define ações integradas de prevenção, controle e tratamento do tabagismo e do uso de derivados do tabaco, incluindo narguilé, cigarros eletrônicos e dispositivos eletrônicos de fumar (DEF), envolvendo unidades de saúde, escolas e vigilância em saúde.

2. Objetivo Geral

Reduzir a prevalência do tabagismo e do uso de derivados do tabaco e dispositivos eletrônicos por meio de ações educativas, preventivas e terapêuticas.

3. Objetivos Específicos

- Prevenir o uso entre crianças, adolescentes e adultos.
- Ampliar a identificação precoce de usuários.
- Disponibilizar tratamento integral multiprofissional.
- Fortalecer ações no Programa Saúde na Escola (PSE).
- Disponibilizar medicamentos conforme protocolo do Ministério da Saúde.

4. Ações no Programa Saúde na Escola – PSE

- Semana de prevenção ao uso de tabaco e DEF.
- Roda de conversa com estudantes.
- Materiais educativos, palestras e atividades lúdicas.
- Capacitação de professores para identificação de uso.
- Parceria com Conselho Tutelar quando necessário.



Prefeitura Municipal de Santa Tereza do Oeste

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

5. Grupos de Cessação do Tabagismo – 4 encontros semanais

Encontros:

1. Avaliação inicial e definição da data de parar.
2. Estratégias de controle da ansiedade e gatilhos.
3. Benefícios da cessação e saúde respiratória.
4. Plano individual de manutenção.

Equipe:

- Psicólogo (coordenação)
- Assistente Social
- Médico
- Nutricionista

6. Grupo de Manutenção

- Encontros mensais por 6 meses.
- Acompanhamento de recaídas.

7. atendimentos Individuais

- Psicologia, medicina e nutrição conforme necessidade.

8. Medicamentos Disponíveis – Ministério da Saúde

- Adesivos de nicotina
- Gomas de nicotina
- Bupropiona

Prescrições seguem o Protocolo Clínico do MS.



Prefeitura Municipal de Santa Tereza do Oeste

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

COORDENADORIA DE ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

9. Fluxo do Atendimento

Triagem → Grupo de 4 semanas → Avaliação multiprofissional → Prescrição → Grupo de manutenção → Reavaliação.

10. Indicadores

- Participantes dos grupos
- Taxa de sucesso
- Ações do PSE realizadas
- Fiscalizações sanitárias