



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

POP Nº 05/2022	ELABORAÇÃO: 06/06/2022	REVISADO 05/06/2023	VIGÊNCIA: 06/06/2023 à 05/06/2026:
ATIVIDADE: HIGIENE DAS MÃOS			
EXCUTANTE: TODOS OS PROFISSIONAIS DA EQUIPE DE SAÚDE			
ÁREA: HIGIENIZAÇÃO E ANTISSEPISIA			

Resultados esperados: reduzir a microbiota resistente e, principalmente, a transitória

Materiais necessários: sabonete líquido, papel toalha, dispensadores de sabonete e de papel toalha, antissépticos para mãos, álcool 70%, lixeira com pedal e saco plástico preto.

Principais atividades:

- Higienizar as mãos.
- No início da jornada de trabalho.
- Ao manusear os materiais, as vacinas, os soros e as imunoglobulinas.
- Ao administrar cada vacina, soro e imunoglobulina.
- Ao executar qualquer atividade na sala de vacinação.
- Em situações excepcionais, na impossibilidade da higienização das mãos com água e sabão, utilizar álcool em gel.
- No término da jornada de trabalho.
-

Técnica de lavagem básica das mãos:

- Retirar acessórios (anéis, pulseiras, relógio e outros adereços das mãos e antebraços), uma vez que, sob esses objetos, acumulam-se microrganismos não removidos durante a lavagem das mãos.
- Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se na pia.
- Aplicar, na palma da mão, quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa.
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vaivém e vice-versa.

Elaborado por:
Franciele Daiane Matos
Enfermeira
VIGILÂNCIA EPIDEMIOLOGIA

Revisado por:
Priscila Kevelin Savaris
Enfermeira
Coordenação de Enfermagem

Aprovado por:
Graciele Apolinario
Secretária de Saúde
GESTÃO 2020-2023



PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
AVENIDA BRASÍLIA, Nº 425

- Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.
- Esfregar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.
- Enxaguar as mãos, evitando contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
- Secar com papel toalha, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.
- A duração desse procedimento deve ser de 40 a 60 segundos.
- O papel toalha utilizado deve ser descartado em lixeiras com pedal com saco para lixo comum.

Cuidados:

Deve existir, dentro dos consultórios, salas de procedimento, sala de imunização, uma pia apropriada para esse fim, com dispensadores de sabonete líquido e papel toalha.

Manter o papel toalha sempre dentro do suporte, nunca em cima ou em outro local onde possa ser respingado pela água proveniente da lavagem das mãos.

Usar papel toalha individual, e não de rolo.

Ações em caso de não conformidade: nas situações em que não haja disponibilidade de pias e na ausência de secreção orgânica nas mãos, friccionar álcool em gel nelas até secar espontaneamente, e assim que possível proceder com a lavagem de mãos de forma adequada.

Elaborado por:
Franciele Daiane Matos
Enfermeira
VIGILÂNCIA EPIDEMIOLOGIA

Revisado por:
Priscila Kevelin Savaris
Enfermeira
Coordenação de Enfermagem

Aprovado por:
Graciele Apolinario
Secretária de Saúde
GESTÃO 2020-2023