



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		
POP N° 01/04	ELABORAÇÃO: 04/03/2019	REVISADO:08/06/2026 REVISÃO PREVISTA: 2029
ELABORADO POR: PRISCILA KEVELIN SAVARIS		
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS		
EXECUTANTE: EQUIPE MULTIDISCIPLINAR		
ÁREA: UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE E PRONTO ATENDIMENTO MUNICIPAL		

OBJETIVO: Padronizar a técnica de higienização das mãos, visando reduzir a transmissão cruzada de microrganismos, prevenir Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde (IRAS) e promover a segurança do paciente e dos profissionais de saúde

A Higienização das mãos é a principal medida na prevenção de IRAS. Deve tornar-se um hábito, realizada automaticamente. Pode acontecer através da fricção antisséptica das mãos com álcool a 70% ou pela lavagem das mãos com água e sabonete. Porém, a orientação é sempre que não houver sujidade visível nas mãos, ou seja, na maioria dos momentos, o álcool deve ser preferido por ter se mostrado superior a lavagem simples na remoção de micro-organismos.

RECURSOS NECESSÁRIOS:

- 1) Gel alcoólico a 70%, álcool a 70% ou solução de espuma com álcool isopropílico;
- 2) Pia, água, sabonete líquido e papel toalha.

ASPECTOS DE SEGURANÇA:

- Mantenha as unhas naturais, limpas e curtas;
- A duração do procedimento de higienização das mãos é de 40 a 60 segundos;
- Não use unhas postiças quando entrar em contato direto com os pacientes;
- Evite utilizar anéis, pulseiras e outros adornos quando assistir ao paciente;
- No caso de torneira com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha;
- Aplique creme hidratante nas mãos, diariamente, para evitar ressecamento na pele;
- Cartazes ilustrativos de higienização simples das mãos estão dispostos nos lavatórios para higienização das mãos;
- A duração do procedimento de fricção antisséptica das mãos é de 20 a 30 segundos com solução alcoólica;
- A utilização do gel alcoólico, solução alcoólica a 70% ou solução alcoólica isopropílica a 70%, em espuma, substitui a higienização com água e sabonete líquido quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

SITUAÇÕES EM QUE A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS É OBRIGATÓRIA:

NÚCLEO DE SEGURANÇA DO PACIENTE



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE

1. Ao iniciar e finalizar o plantão;
2. Antes e após uso de luvas;
3. Antes da preparação de medicamentos;
4. Antes e após procedimentos invasivos;
5. Após contato com secreções;
6. Após manipulação de materiais contaminados;
7. Antes e após contato com o paciente.

PROCEDIMENTO:

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM SOLUÇÃO ALCOÓLICA

1. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente do produto para cobrir todas as superfícies das mãos;
2. Friccionar as palmas das mãos entre si;
3. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
4. Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
5. Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos e vice-versa;
6. Friccionar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
7. Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar os punhos com movimentos circulares;
9. Deixar as mãos secarem naturalmente.

LAVAGEM DAS MÃOS

1. Abrir a torneira e molhar as mãos sem encostar na pia;
2. Aplicar na palma das mãos quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos;
3. Ensaboar as palmas das mãos friccionando entre si;
4. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa;
5. Esfregar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa;
7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
8. Friccionar as polpas e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
9. Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
10. Enxaguar as mãos retirando os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE

11. Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo os punhos. Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns.
12. A seguir técnica correta de higienização das mãos conforme Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária.

FIGURA 1



Os 5 Momentos para Higienização das Mãos:

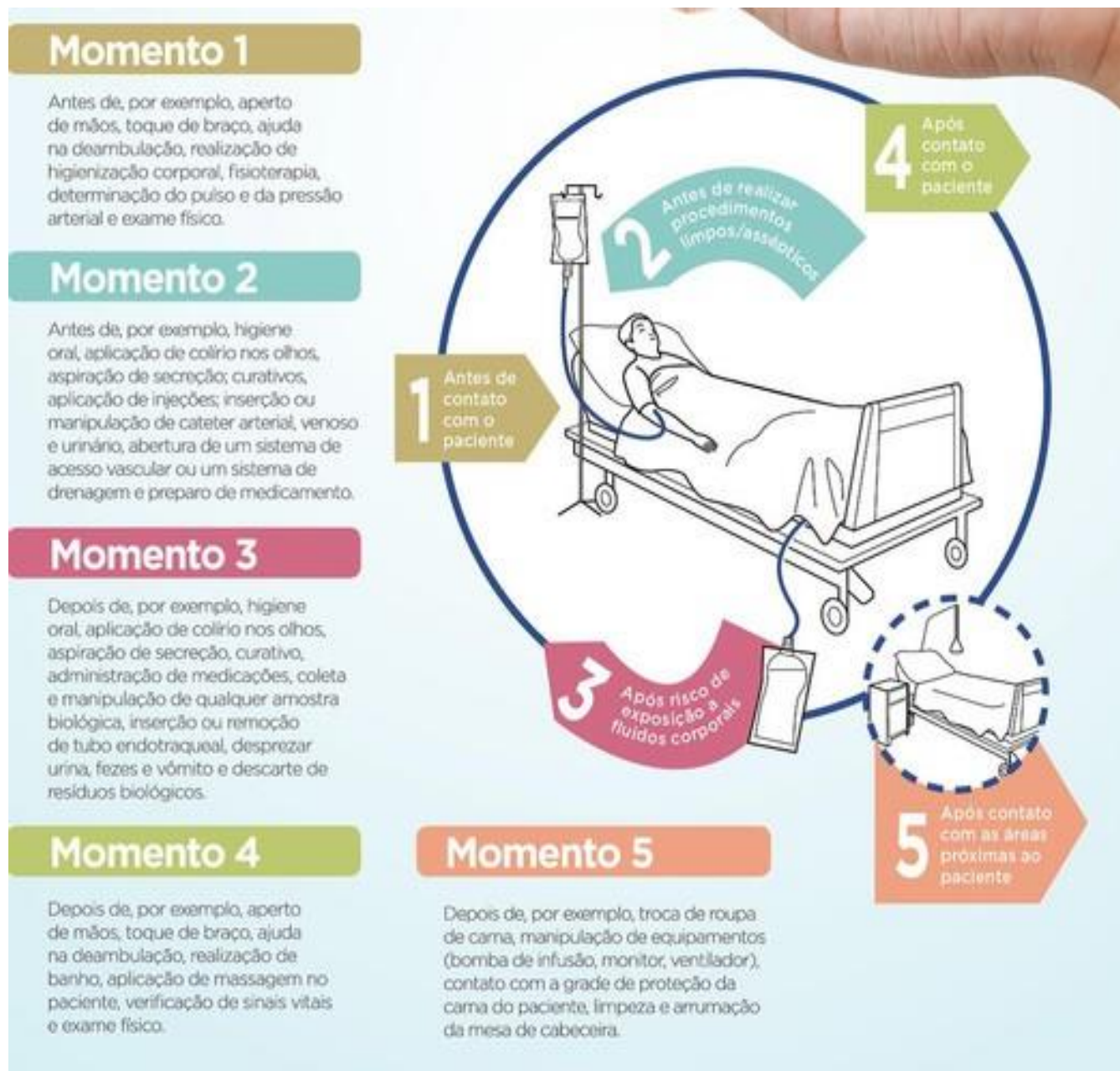
1. Antes de tocar o paciente;
2. Antes da realização de procedimento limpo ou asséptico;
3. Após risco de exposição a fluidos corporais;
4. Após tocar o paciente;
5. Após tocar superfícies próximas ao paciente.



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE

FIGURA 2





SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

PREFEITURA DE SANTA TEREZA DO OESTE

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos*. Brasília, DF: ANVISA, 2026. Disponível em: [Biblioteca Digital ANVISA](#). Acesso em: 08 jun. 2026, às 09h15.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Guia: higienização das mãos em serviços de saúde*. Brasília, DF: ANVISA, 2021. Disponível em: [Guia de Higienização das Mãos em Serviços de Saúde](#). Acesso em: 08 jun. 2026, às 09h15.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Protocolo de higiene das mãos*. Brasília, DF: ANVISA, 2021. Disponível em: [Protocolo de Higiene das Mãos](#). Acesso em: 08 jun. 2026, às 09h15.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Higienização das mãos: quando e como fazer?* Brasília, DF: ANVISA, 2020. Disponível em: [Cartaz Quando e Como Fazer Higienização das Mãos](#). Acesso em: 08 jun. 2026, às 09h15.

BRASIL. Ministério da Saúde; Agência Nacional de Vigilância Sanitária; Fundação Oswaldo Cruz. *Protocolo para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde*. Brasília, DF, 2013. Disponível em: [Protocolo para a Prática de Higiene das Mãos em Serviços de Saúde](#). Acesso em: 08 jun. 2026, às 09h15.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Resolução RDC nº 36, de 25 de julho de 2013*. Institui ações para a segurança do paciente em serviços de saúde. Brasília, DF, 2013. Disponível em: [RDC nº 36/2013 - Segurança do Paciente](#). Acesso em: 08 jun. 2026, às 09h15.

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES		
DATA DA ALTERAÇÃO	ALTERADO POR	REVISADO POR
	PRISCILA KEVELIN SAVARIS	PRISCILA KEVELIN SAVARIS
		FRANCIELE MATOS
08/06/2026	BIANCA DE PAULA SANTOS	BIANCA DE PAULA SANTOS